

آبله میمونی

یک بیماری عفونی قابل انتقال از حیوان به انسان است که توسط ویروس آبله میمونی ایجاد میشود. این بیماری میتواند از فردی به فرد دیگر منتقل شود.

علائم آبله میمونی :

تب، سردرد شدید، دردهای عضلانی، کمر درد، ضعف، تورم غدد لنفاوی و بثورات یا تاولهای پوستی است. **بثورات یا تاولهای پوستی معمولاً در عرض یک تا سه روز پس از شروع تب آشکار می شود.**

تاولها ممکن است صاف یا کمی برجسته باشند، با مایع شفاف یا زرد پر شده و سپس پوسته پوسته و خشک شوند و بریزند. تعداد تاولها در یک فرد میتواند از چند عدد تا چند هزار تاول متغیر باشد. بثورات روی صورت، کف دستها و کف پا متمرکز می شوند. این بثورات میتوانند در دهان، اندام تناسلی و چشم نیز یافت شوند.



چه کسانی به آبله میمونی مبتلا می شوند :

۱- قرار گرفتن در معرض چهره به چهره از جمله کارکنان بهداشتی بدون محافظ چشم و تنفس

۲- ابتلا به آبله میمونی از طریق تماس فیزیکی نزدیک با فردی که علائم دارد، میتواند اتفاق بیفتد. بثورات پوستی، مایعات بدن) مانند آب، چرک یا خون ناشی از ضایعات پوستی(و دلمه ها به ویژه عفونی هستند

آبله میمونی میتواند به هنگام تماس فیزیکی با حیوان آلوده سرایت کند.

۳- نوزادان، کودکان و افراد مبتلا به نقص ایمنی زمینه ای ممکن است در معرض خطر علائم جدی تر و مرگ ناشی از آبله میمونی باشند.

۴-لباس، ملحفه، حوله یا اشیایی مانند قاشق و چنگال/

ظروف غذاخوری که در اثر تماس با فرد مبتلا به ویروس آلوده شده اند نیز میتوانند دیگران را مبتلا نمایند. زخمها، ضایعات یا زخمهای دهان نیز میتوانند عفونی باشند، به این معنی که ویروس میتواند از طریق بزاق انتشار یابد.

۵- سفر به یک کشور بومی با آبله میمونی در ۲۱ روز قبل از شروع علائم.

طریقه انتقال ویروس :

- تماس با حیوان یا انسان ویا مواد آلوده به ویروس
- ویروس از طریق پوست ، دستگاه تنفس ، غشاء مخاطی (چشم بینی دهان)
- گاز گرفتن یا خراش توسط حیوان آلوده
- تماس با مایعات بدن یا فضولات حیوانات آلوده

اقدامات احتیاطی:

- ۱-در صورت امکان پوشاندن ضایعات پوستی
- ۲-به حداقل رساندن تماس فیزیکی با فرد بیمار یا مشکوک به بیماری
- ۳- الزام استفاده از ماسک به خصوص اگر بیمار سرفه می کند و یا ضایعات دهانی دارد(برای بیمار ،مراقبت کننده) .
- ۴-الزام استفاده از ماسک و دستکش یکبار مصرف هنگام تماس مستقیم با ضایعات و بثورات بدن بیمار



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

آنچه درباره آبله میمونی باید بدانیم



تهیه کننده: فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

(مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی امام علی ع)

بازنگری: تابستان ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

۶- الزام استفاده از ماسک و دستکش یکبار مصرف هنگام

دست زدن به لباس یا ملحفه بیمار

۷- لازم است تا مواد غذایی به صورت کامل پخته شود.

۸- از مصرف فراورده های دامی نیمه پخته خودداری شود.

۹- جهت پیشگیری از انتشار ذرات، از تکان دادن لباسها و ملحفه های آلوده جدا خودداری گردد.

۱۰- در هنگام نظافت سطوح محیطی برای جلوگیری از تولید احتمالی آئروسولهای بیماریزا از تمیز کردن با پارچه مرطوب (به جای گردگیری خشک یا جارو کردن) استفاده گردد.

۱۱- استفاده از سیستم تهویه و یا باز گذاشتن پنجره های مجهز به توری در مکانهایی که امکان پذیر باشد انجام گیرد.

۱۲- تمامی ظروف مورد استفاده برای این بیماران بطور مجزا جمع آوری گردد و با آب گرم و با شوینده ظروف شسته و گندزدایی گردد.

۱۳- سطوحی مانند میزها، دستگیره های در، دستگیره های سیفون توالت و شیرآلات باید نظافت و گندزدایی گردد.